

Uhrzeit	
08:00 – 08:45	Startnummernausgabe am Sportheim Egloffstein in den Startunterlagen sind die Nummern fürs Radl, Helme und Wechselbeutel Markiert eure Sachen mit den Nummern
08:00 – 08:30	Einrichten Wechselzone 2 (Sportheim) Vom Radeln zum Laufen Also nur das Nötigste zum laufen: -) Danach fahrt ihr mit dem Radl und euren Wechselbeutel fürs Radeln und nach dem Schwimmen zum Freibad Auto am Sportheim stehen lassen, es wartet auf euch oben am Sportheim, da dort der Zieleinlauf ist
08:15 – 08:55	Rad Check In (Freibad) <i>Achtung:</i> Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich. Das Rad muss den Ordnungen der DTU entsprechen. Der Helm ist beim Check-In auf dem Kopf zu tragen und der Kinnriemen muss geschlossen sein. Einrichten Wechselzone 1 (Freibad) Platz ist genügend vorhanden
09:00	Wettkampfbesprechung (Freibad) Teilnahme ist für alle Teilnehmer (auch Staffelder) verpflichtend
ca. 09:20	Schwimmstart Gruppe 1
ca. 09:40	Schwimmstart Gruppe 2
	Schwimmen Kurzes Einschwimmen. Es werden 10 Bahnen geschwommen, die letzte Bahn wird angepiffen, damit ihr euch schon mal aufs Radeln freuen könnt. Raus aus dem Wasser - rein ins Vergnügen.
	Wechsel 1 (Freibad) Die Schwimmsachen müsst ihr selbständig in euren eigenen Rucksack/Wechselbeutel verpacken. Die Wechselsachen werden von uns hochgefahren und werden zu eurem Rad gelegt. <i>Staffel:</i> Die Radfahrer warten in der abgegrenzten Wechselzone. Der Wechsel erfolgt durch Abklatschen mit dem Schwimmer. Der Helm muss vorm aufnehmen des Rades aufgesetzt und geschlossen werden. Rad aufnehmen und durch die Zeitnahme schieben. Danach könnt Ihr losfahren.
	Rad Befolgt auf der Radstrecke die Straßenordnung, grüßt euch auf der Radstrecke und habt Spaß. ACHTUNG: Die Straße ist nicht gesperrt!! WINDSCHATTENVERBOT!!! Wird durch Kampfrichter kontrolliert.
	Wechsel 2 (Sportheim) Die Räder werden abgenommen und auf dem Sportplatz gelegt. Dort schnappt ihr euch die Laufsachen, geht durch die Zeitnahme und läuft den kurzen Lauf über Thuisbrunn zurück. <i>Staffel:</i> Die Läufer warten in der abgegrenzten Wechselzone auf die Radfahrer. Der Wechsel erfolgt durch Abklatschen.
	Ziel (Sportheim) Auf dem Sportplatz (ca. 100m vorm finalen Ziel) ist Überholverbot damit jeder seinen Zieleinlauf genießen kann. Im Ziel gibt's dann Happa Happa, und trinken: -) Duschen im Sportheim
	Rad Check Out (Sportheim) Check Out ab Zieleinlauf des letzten Teilnehmers. Ausgabe nur mit Startnummer.