

# Dojoübernachtung der Karateabteilung beim SC Egloffstein im November 2024



**Ort: Homedojo „ Kurirou Kai“**

**Beginn: 29.11.2024, 17Uhr**

**Ende: 30.11.2024, 10Uhr**

## Warum die Aktion der Dojoübernachtung?

Einbringen von Pro- sozialer Kompetenz, Erfahren von Verantwortungsübernahme, Entscheidungsfindung, Fairness, Selbstbewusstsein. Umsetzung in der Karate-Gemeinschaft verbunden mit Spaß bei Verrichtungen des einfachen alltäglichen Lebens.

Was haben wir bei dieser Aktion erlebt: Alltagsgegebenheiten , wie z.B Aufräumen, Putzen, Einpacken u. Auspacken, etwas tragen, zusammenlegen, nicht nur zuschauen-mitmachen, ein Miteinander, Hilfsbereitschaft , Akzeptanz, kein Auslachen, Ausreden lassen, Frustrationstoleranz etc...)

Ziel: Anwendungsmöglichkeit auf das Leben und umgekehrt auch Umsetzung wiederum im Karateunterricht mit dem/der Übungspartner/in.



Die Kinder kochen das Abendessen:  
Nudel Polenta und japanisches  
Ramen



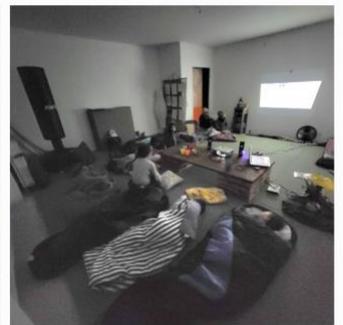
Frühstück: Tee, Müsli mit Obst



Während 3er Kindergruppen  
Abendessen kochen, finden im Dojo  
beim beliebten Coach Yuri  
Technikübungen statt und viel Spaß  
beim Schildkrötenspiel !!! 🐢🎲



Abendspaziergang mit Zwischenstops  
für Katalauf in der beleuchteten  
Kreismitte.



Schlafsack Übernachtung im Homedojo  
mit Kino: "Kubo" & "Karatekid"



Die Dojōübernachtung des SC Egloffstein bereitete allen Karatekas sehr viel Spaß!!  
Natürlich fanden auch an beiden Tagen insgesamt 2,5 Stunden Unterricht statt.